

Saopštenje za medije – Kancelarija Grada Beča u Beogradu

30. maj 2024.

Terapeutska bašta u bečkoj klinici Hicing

U klinici Hicing (Hietzing) u Beču već 25 godina se prepoznaje značaj prirode za ljudsko blagostanje. Na prostranom terenu, smeštenom u centralnom delu klinike nalazi se bašta koju obrađuju i o kojoj se brinu pacijenti, zaposleni i rodbina, a koja ujedno služi i kao prostor za terapiju i druženje.

„Bez obzira da li je reč o vežbama pažnje ili o klasičnim baštenskim radovima, poput sadnje semena i zalivanja, terapeutski vrt razvija veštine poput koncentracije, tolerancije na frustraciju, samopouzdanja i socijalne kompetencije“, kaže Fridrih Nojhauzer, lekar i inicijator terapeutske bašte u klinici Hicing. Pored toga, priroda ima i balansirajući efekat i može i aktivirati i umiriti. Mnogi pacijenti 1. i 2. psihijatrijskog odeljenja aktivno ili pasivno učestvuju u održavanju terapeutske bašte, s ciljem oporavka. Oni takođe koriste terapeutske programe, poput jutarnjih vežbi ili joge u bašti. Često se dešava da i bivši pacijenti ponovo dolaze u terapeutsku baštu: „Rad u bašti daje mnogim nekadašnjim pacijentima stabilnost u njihovoj dnevnoj rutini. Pored toga, oni su za mnoge pacijente pozitivan uzor i kod nas su uvek rado viđeni gosti“, kaže medicinska sestra Regina Virfl.

Na intenzivnoj nezi 3. medicinskog odeljenja za metaboličke bolesti i nefrologiju, 2022. godine je balkon pretvoren u baštu. „Naš balkonski vrt pruža zaposlenima mesto za opuštajuće pauze i istovremeno predstavlja posebnu mogućnost za mobilizaciju pacijenata na intenzivnoj nezi. Nakon često dugog bolničkog boravka isključivo u zatvorenom prostoru, na ovaj način se može obnoviti kontakt s prirodom, što pozitivno utiče na opšte blagostanje“, ističe ekspertkinja za terapiju baštovanstvom, Kristina Bauernfajnd.

Sve klinike Bečkog zdravstvenog saveza koje imaju psihijatrijsko odeljenje, kao i svih deset domova za negu nepokretnih lica i osoba sa posebnim potrebama, opremljeni su terapeutskim baštama.

Više informacija

mr Cvijeta Radović

Balkanska 2

11000 Beograd

radovic@viennaoffices.rs

Click or tap to enter a date.



T +381 11 205 51 13

M +381 69 72 82 42

www.viennaoffices.rs

<https://www.facebook.com/viennaofficeBEG>

https://www.instagram.com/viennaofices_belgrade/