

Tisková zpráva

Město Vídeň | Mezinárodní kanceláře – Praha

29. dubna 2025

Prevence na prvním místě: Vídeň chce žít déle a zdravěji

Město Vídeň a Vídeňská lékařská univerzita spojily síly. Začátkem dubna podepsaly dohodu o budoucí spolupráci v rámci projektu „Vienna Prevention Project“, jehož cílem je prodloužit život ve zdraví a snížit ekonomickou zátěž pro rakouské zdravotnictví.

Delší doba dožití, nárůst onemocnění souvisejících se stárnutím a nezdravým životním stylem, předčasné odchody do důchodu a pracovní neschopnosti vyvíjejí na rakouskou ekonomiku stále větší tlak. Průměrná délka života ve zdraví navíc představuje přibližně jen 57 let. Společný projekt města a Vídeňské lékařské univerzity (Medizinische Universität Wien) s názvem „Vienna Prevention Project“ má proto posílit prevenci jako klíčový nástroj ke zlepšení zdravotního stavu obyvatel.

Jedním z hlavních pilířů nové iniciativy je pravidelné vyšetření reprezentativního vzorku obyvatelstva Vídně. Systém zdravotní péče se totiž dosud orientuje především na léčbu vzniklých onemocnění, nikoli na jejich předcházení. Přitom právě důsledná prevence může významně snížit výskyt nemocí, zvýšit účinnost léčby a zlepšit kvalitu i délku života.

„Cílenými preventivními vyšetřeními chceme onemocnění úplně předejít nebo je odhalit včas a následně je léčit nejnovějšími metodami precizní medicíny. Tím zároveň zajistíme i efektivnější využívání zdrojů ve zdravotnictví,“ vysvětluje rektor Vídeňské lékařské univerzity Markus Müller. Prevence a důkladné porozumění vzniku závažných onemocnění zvyšují počet let prožitých ve zdraví, a navíc i posilují stabilitu celého zdravotního systému.

Projekt plánuje pozorovat celkem 20 000 osob rozdělených do dvou skupin – jednu v rámci intenzivního programu časného zachytu nemocí a druhou pomocí základních vyšetření. Lékaři pro to využijí moderní diagnostické technologie napříč různými obory, přičemž budou sbírat data o životním stylu, pracovních podmínkách, duševním zdraví a dále i shromažďovat biologické vzorky pro biobanku. Pomocí integrovaných datových analýz a umělé inteligence by měly vzniknout nové nástroje pro hodnocení zdravotních rizik a prognózy onemocnění, což umožní personalizovanější přístup k prevenci.

Další ambicí projektu je založení moderních center prevence – nejprve ve Vídni a v dlouhodobém horizontu i v celém Rakousku. Tato zařízení by měla nabízet komplexní zdravotní a psychosociální prevenci pod jednou střechou, včetně odborného poradenství, pracovnělékařské péče a následné digitální podpory. Cílem je rovněž zefektivnit strukturu zdravotní péče a trvale snížit zátěž pro zdravotnictví.

29. dubna 2025

Další informace

[Webová stránka projektu](#)

Fotografie

Podepsání dohody o budoucí spolupráci v rámci projektu „Vienna Prevention Project“ © Stadt Wien/Christian Jobst

Kontakt

Mgr. Michael Chlum

Na Příkopě 392/9, 110 00 Praha 1

chlum@viennaoffices.cz

+420 776 373 332

www.viennaoffices.cz

[Facebook](#) | [Instagram](#) | [Newsletter](#)

Mezinárodní kancelář města Vídně v Praze podporuje výměnu zkušeností a spolupráci mezi Vídní a Prahou a také do Česka přináší novinky z rakouské metropole. Vienna Offices působí také v Bělehradě, Berlíně, Bratislavě, Budapešti, Krakově, Lublani, Sarajevu, Sofii a Záhřebu.